

FUßBALL

Sebastian Rieder
☎ 9 97 52 40
sebastian.rieder1@gmail.com

Die Planungen für die
Verlegung des Fußballtrainings
in die Hallen laufen noch!

JuniorienFörderGemeinschaft
Lechfeld e.V.

www.jfglechfeld.de

Aktuell gelten die Trainingszeiten,
welche auf der Homepage
hinterlegt sind!

GYMNASTIK

Anita Stöhr
☎ 90 57 50
anita@willi-stoehr.de

Monika Straß
☎ 7 45 39
Strass.mk@gmail.com

Mutter-Vater-Kind-Turnen

Mo. 9.45 – 11.15 Uhr
Do. 16.00 – 17.00 Uhr
17.00 – 18.00 Uhr

Spiel, Spaß + Turnen für Jungs (4-7 Jahre)

Fr. 15.15 – 16.45 Uhr

Mädchenturnen

Mo. 17.00 – 18.45 Uhr (ab 6 J.)
Di. 15.30 – 17.00 Uhr (bis 7J.)

Tanzmäuse (4-6 Jahre)

Mi. 15.30 – 17.30 Uhr

Dancing Cats

Mi. 16.00 – 16.45 Uhr

Leistungsturnen

Mi. 16.00 – 19.00 Uhr
Fr. 16.30 – 19.00 Uhr

Minigarde

Di. 16.00 – 17.00 Uhr

Kindergarde

Di. 17.00 – 18.00 Uhr

Jugendshowtanz

Di. 18.00 – 19.00 Uhr

Aquarobic

Do. 19.30 – 20.15 Uhr

Faszien und mehr*

Di. 19.30 – 21.00 Uhr

Fit und Fetzig

Do. 9.15 – 11.00 Uhr

Seniorengymnastik

Di. 14.00 – 15.00 Uhr

Fit und Aktiv für Frauen

Di. 18.30 – 19.30 Uhr

Gymnastik mit dem Theraband

Do. 18.30 – 19.30 Uhr

Fitness für Alle

Do. 19.30 – 20.30 Uhr

Step Aerobic*

Di. 9.30 – 11.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik*

Mo. 8.30 – 9.30 Uhr

Mo. 9.45 – 10.45 Uhr

Aquajogging*

Mi. 20.15 – 21.15 Uhr

Aquafit*

Fr. 13.00 – 15.00 Uhr

* Teilnahme an diesen
Stunden auch für
Nichtmitglieder
möglich; vorherige
Rücksprache mit
Übungsleiter notwendig

LEICHT- ATHLETIK

Minis (3-4 Jahre)

Mo. 15.35 – 16.15 Uhr

Minis (5-6 Jahre)

Mo. 16.15 – 16.55 Uhr

U8/U10 (6-9 Jahre)

Di. 17.00 – 18.30 Uhr

Do. 17.00 – 18.30 Uhr

U12 (10-11 Jahre)

Di. 17.00 – 18.00 Uhr

Do. 16.00 – 17.30 Uhr Turnhalle Oberm.

U14 und älter (ab 12 Jahre)

Mo. (Lauf) 18.30 – 20.00 Uhr

Di. 19.00 – 20.30 Uhr

Do. 18.30 – 20.00 Uhr

Crosslauftraining (für alle Altersklassen)

Mo. 17.45 – 18.30 Uhr

BASKETBALL

Martin Fiederl
☎ 1 84 61 29
martinfiederl@gmail.com

Mo. 19.00 – 21.00 Uhr

Mi. 19.00 – 21.00 Uhr

Fr. 19.00 – 20.30 Uhr (U14)

STOCK- SCHÜTZEN

Wolfgang Frank
☎ 90 56 44
fra.wol@web.de

Erwachsene

Mo. 20.30 – 22.00 Uhr
Eisstadion Landsberg

TENNIS

Heidi Behnke
☎ 01 72-8 94 47 67
tennis.untermeitingen@t-online.de

Kinder/Jugend

Mo. 16.00 – 18.15 Uhr
Mi.+Do. 16.00 – 18.00 Uhr Halle Großaitingen

TISCHTENNIS

Stefan Dumalski
☎ 9 58 93 95
s.dumalski@gmx.de

Bambini

Mo.+Do. 16.30 – 17.45 Uhr Lechpark

Jugendliche

Mo. 17.45 – 20.00 Uhr Lechpark

Herren

Mo. 20.00 – 22.30 Uhr Lechpark

Jugendliche & Herren

Fr. ab 18.00 + 20.00 Uhr Graben

Senioren M60

Mi.+Fr. 10.00 – 12.00 Uhr Lechpark

ALLKAMPF- JITSU & TAEKWONDO

Jürgen Löhning
☎ 0 82 48-8 88 98 58
juergen-loehning@gmx.de

Kinder

Mi. 18.00 – 19.00 Uhr (Weissgurte)

Mi. 19.00 – 20.00 Uhr (Farbgurte)

Di.+Do. 18.15 – 19.30 Uhr (Farbgurte)

Jugendliche & Erwachsene

Di.+Do. 19.30 – 21.00 Uhr

Freies Training

Fr. 19.00 – 21.00 Uhr

SKI & SNOWBOARD

Gabriele Weser
☎ 37 20
gabi.weser@svu-snowboard.ski

Gymnastik „Toll in Form“

Mi. 19.00 – 19.45 Uhr

November jeden Jahres:

Ski- und Snowboardbasar

Gem. Wintersportprogramm:

Ski- und Snowboardkurse

Tagesfahrten, Langlauf,

Schneeschuhwanderung

TRAININGSORTE

Imhofhalle Imhofhalle Gymnastikraum Schwimmbad
Sportheim/Sportplatz Stockschützenanlage/Tennisanlage