

FUßBALL

Sebastian Rieder

☎ 9 97 52 40

sebastian.rieder1@gmail.com

JuniorenFörderGemeinschaft
Lechfeld e.V.

www.jfglechfeld.de

G-Junioren (U7)

Mi.+Fr. 16.30 – 17.30 Uhr Lagerlechfeld

F-Junioren (U8/U9)

Di.+Fr. 17.00 – 18.30 Uhr Lagerlechfeld

E1+E2 – Junioren (U10/U11)

Di.+Do. 17.30 – 19.00 Uhr UMT

E3 – Junioren (U10)

Mo.+Mi. 17.00 – 18.30 Uhr UMT

E4 – Junioren (U10)

Mo.+Mi. 17.30 – 19.00 Uhr UMT

D1 - Junioren (U13)

Di.+Do. 17.30 – 19.00 Uhr Lagerlechfeld

D2 – Junioren (U11)

Mi.+Fr. 17.30 – 19.00 Uhr Lagerlechfeld

C1 – Junioren (U14/U15)

Mo.+Mi. 17.45 – 19.30 Uhr KLL

C2 – Junioren (U14/U15)

Di.+Do. 17.30 – 19.00 Uhr Lagerlechfeld

A – Junioren (U19)

Mo.+Mi. 18.30 – 20.45 Uhr UMT

Herren 1 und 2

Di.+Do. 19.00 – 21.00 Uhr UMT

STOCK- SCHÜTZEN

Wolfgang Frank

☎ 90 56 44

fra.wol@web.de

Erwachsene

Di.+Do. 19.00 – 21.00 Uhr

Rentner

Mo. 13.00 – 16.00 Uhr

TENNIS

Heidi Behnke

☎ 01 72-8 94 47 67

tennis.untermeitingen@t-online.de

Kinder/Jugend

Mo.+Di. 17.00 – 19.00 Uhr

Damen 40

Di. 18.00 – 20.00 Uhr

Damen (Breitensport)

Di. 9.00 – 12.00 Uhr

Herren

Mo. 17.00 – 20.00 Uhr

Fr. 18.00 – 20.00 Uhr

Herren/Herren 40

Mi. 17.00 – 20.00 Uhr

Herren 40/60

Do. 17.00 – 20.00 Uhr

After –Work-Tennis für Alle

Mi. 17.00 – 20.00 Uhr (jeden 1. Mi. im Monat)

TISCHTENNIS

Bambini

Mo.+Do. 16.30 – 17.45 Uhr LECHPARK

Jugendliche

Mo. 17.45 – 20.00 Uhr LECHPARK

Herren

Mo. 20.00 – 22.30 Uhr LECHPARK

Jugendliche & Herren

Fr. ab 18.00 + 20.00 Uhr GRABEN

Senioren M60

Mi.+Fr. 10.00 – 12.00 Uhr LECHPARK

ALLKAMPF- JITSU & TAEKWONDO

Jürgen Löhning

☎ 0 82 48-8 88 98 58

juergen-loehning@gmx.de

Kinder

Mi. 18.00 – 19.00 Uhr (Weissgurte)

Mi. 19.00 – 20.00 Uhr (Farbgurte)

Di.+Do. 18.15 – 19.30 Uhr (Farbgurte)

Jugendliche & Erwachsene

Di.+Do. 19.30 – 21.00 Uhr

Freies Training

Fr. 19.00 – 21.00 Uhr

SKI & SNOWBOARD

Gabriele Weser

☎ 37 20

gabi.weser@svu-snowboard.ski

Gymnastik „Toll in Form“

Mi. 19.00 – 19.45 Uhr

GYMNASTIK

Anita Stöhr

☎ 90 57 50

anita@willi-stoehr.de

Monika Straß

☎ 7 45 39

Strass.mk@gmail.com

Mutter-Vater-Kind-Turnen

Mo. 9.45 – 11.15 Uhr

Do. 15.30 – 16.15 Uhr

16.15 – 17.00 Uhr

Spiel, Spaß + Turnen für Jungs (4-7 Jahre)

Fr. 15.15 – 16.45 Uhr

Mädchenturnen

Mo. 17.00 – 18.30 Uhr (ab 6 J.)

Di. 15.30 – 17.00 Uhr (bis 7J.)

Tanzmäuse (4-6 Jahre)

Mi. 15.30 – 17.30 Uhr

Dancing Cats

Mi. 16.00 – 16.45 Uhr

Leistungsturnen

Mi. 16.00 – 19.00 Uhr

Fr. 16.00 – 19.00 Uhr

Minigarde

Di. 16.00 – 17.00 Uhr

Kindergarde

Di. 17.00 – 18.00 Uhr

Jugendshowtanz

Di. 18.00 – 19.00 Uhr

Aquarobic

Do. 19.30 – 20.15 Uhr

Faszien und mehr*

Di. 19.30 – 20.30 Uhr

Fit und Fetzig

Do. 9.45 – 11.15 Uhr

Seniorengymnastik

Di. 14.00 – 15.00 Uhr

Fit und Aktiv für Frauen

Di. 18.30 – 19.30 Uhr

Gymnastik mit dem Theraband

Do. 18.30 – 19.30 Uhr

Fitness für Alle

Do. 19.30 – 20.30 Uhr

Step Aerobic*

Di. 9.30 – 11.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik*

Mo. 8.30 – 9.30 Uhr

Mo. 9.30 – 10.30 Uhr

Aquajogging*

Mi. 20.15 – 21.15 Uhr

Aquafit*

Fr. 13.00 – 15.00 Uhr

Schwimmspaß für Kinder-KURS

Do. 15.45 – 18.00 Uhr

* Teilnahme an diesen
Stunden auch für
Nichtmitglieder
möglich; vorherige
Rücksprache mit
Übungsleiter notwendig

LEICHT- ATHLETIK

Minis (3-4 Jahre)

Mo. 15.30 – 16.15 Uhr

Minis (5-6 Jahre)

Mo. 16.30 – 17.15 Uhr

U8/U10 (6-9 Jahre)

Di.+Do. 17.00 – 18.30 Uhr

U12 (10-11 Jahre)

Di.+Do. 17.00 - 18.30 Uhr

U14 und älter (ab 12 Jahre)

Mo. (Lauf) 18.30 – 20.00 Uhr

Di.+Do. 18.30 – 20.00 Uhr

Crosslauftraining (für alle Altersklassen)

Mo. 17.45 – 18.30 Uhr

BASKETBALL

Mo. 19.00 – 21.00 Uhr

Mi. 19.00 – 21.00 Uhr

Fr. 19.00 – 20.30 Uhr (U14)

Martin Fiederl

☎ 1 84 61 29

martinfiederl@gmail.com

TRAININGSORTE

Imhofhalle

Imhofhalle Gymnastikraum

Sportheim/Sportplatz

Stockschützenanlage/Tennisanlage

Schwimmbad